

Compétence attendue

Gérer au mieux ses ressources en fonction de son handicap en préservant son intégrité physique

NIVEAU 1

Se préparer pour effectuer une série de marches afin de réaliser le temps le plus court, en recherchant parallèlement à respecter un projet conçu et expérimenté lors des séances d'entraînement

NIVEAU 2

Ce niveau atteste d'une bonne utilisation des ressources énergétiques, de la capacité à gérer correctement des phases de récupération

PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE

L'élève réalise 3 marches de 800m chacune (avec 10 minutes de récupération entre les marches) chronométrées par un enseignant.

Un repère de temps est donné à l'élève par l'évaluateur à 400m sur les 2 premières marches, l'élève n'aura ni montre ni chronomètre à sa disposition.

Avant l'épreuve l'élève a rempli une fiche de projet indiquant le temps prévu pour la première marche. L'élève notera sa seconde prévision à l'issue de la première marche

Le temps cumulé (somme des 3 temps réalisés) intervient pour 14 points.

La somme des écarts au projet (distance annoncées/distances parcourues) intervient pour 6 points.

| POINTS à AFFECTER | ELEMENTS à EVALUER | Niveau 1 Non atteint | | | Degré d'acquisition du Niveau 1 | | | Degré d'acquisition du Niveau 2 | | |
|-------------------|---|----------------------|--------------------------------|---------------|---------------------------------|--------------|-------------------|---------------------------------|--------------|---------------|
| | | NOTE/14 | Temps Filles | Temps Garçons | NOTE/14 | Temps Filles | Temps Garçons | NOTE/14 | Temps Filles | Temps Garçons |
| 14/20 | TEMPS cumulé pour les trois 800m réalisés | 0.5 | 23:15 | 21:15 | 6.5 | 20:15 | 18:15 | 10.5 | 18:15 | 16:15 |
| | | 1 | 23:00 | 21:00 | 7 | 20:00 | 18:00 | 11 | 18:00 | 16:00 |
| | | 1.5 | 22:45 | 20:45 | 7.5 | 19:45 | 17:45 | 11.5 | 17:45 | 15:45 |
| | | 2 | 22:30 | 20:30 | 8 | 19:30 | 17:30 | 12 | 17:30 | 15:30 |
| | | 2.5 | 22:15 | 20:15 | 8.5 | 19:15 | 17:15 | 12.5 | 17:15 | 15:15 |
| | | 3 | 22:00 | 20:00 | 9 | 19:00 | 17:00 | 13 | 17:00 | 15:00 |
| | | 3.5 | 21:45 | 19:45 | 9.5 | 18:45 | 16:45 | 13.5 | 16:45 | 14:45 |
| | | 4 | 21:30 | 19:30 | 10 | 18:30 | 16:30 | 14 | 16:30 | 14:30 |
| | | 4.5 | 21:15 | 19:15 | | | | | | |
| | | 5 | 21:00 | 19:00 | | | | | | |
| | | 5.5 | 20:45 | 18:45 | | | | | | |
| | | 6 | 20:30 | 18:30 | | | | | | |
| 06 sur 20 | ECART AU PROJET (barème mixte) | NOTE/6 | Écart en secondes barème mixte | NOTE/6 | Écart en secondes barème mixte | NOTE/6 | Écart en secondes | | | |
| | | 0 | >28 | 2.5 | 20 | 4.5 | 12 | | | |
| | | 0.5 | 28 | 3 | 18 | 5 | 10 | | | |
| | | 1 | 26 | 3.5 | 16 | 5.5 | 8 | | | |
| | | 1.5 | 24 | 4 | 14 | 6 | 6 | | | |