

Compétence attendue

Gérer au mieux ses ressources en fonction de son handicap en préservant son intégrité physique

NIVEAU 1

Se préparer pour effectuer une série de marches afin de réaliser le temps le plus court, en recherchant parallèlement à respecter un projet conçu et expérimenté lors des séances d'entraînement

NIVEAU 2

Ce niveau atteste d'une bonne utilisation des ressources énergétiques, de la capacité à gérer correctement des phases de récupération

PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE

L'élève réalise 3 marches de 800m chacune(avec 10 minutes de récupération entre les marches) chronométrées par un enseignant.

Un repère de temps est donné à l'élève par l'évaluateur à 400m sur les 2 premières marches ,l'élève n'aura ni montre ni chronomètre à sa disposition.

Avant l'épreuve l'élève a rempli une fiche de projet indiquant le temps prévu pour la première marche. L'élève notera sa seconde prévision à l'issue de la première marche

Le temps cumulé (somme des 3 temps réalisés)intervient pour 14 points.

La somme des écarts au projet (distance annoncées/distances parcourues) intervient pour 6 points.

POINTS à AFFECTER	ELEMENTS à EVALUER	Niveau 1 Non atteint			Degré d'acquisition du Niveau 1			Degré d'acquisition du Niveau 2		
		NOTE/14	Temps Filles	Temps Garçons	NOTE/14	Temps Filles	Temps Garçons	NOTE/14	Temps Filles	Temps Garçons
14/20	TEMPS cumulé pour les trois 800m réalisés	0.5	23:15	21:15	6.5	20:15	18:15	10.5	18:15	16:15
		1	23:00	21:00	7	20:00	18:00	11	18:00	16:00
		1.5	22:45	20:45	7.5	19:45	17:45	11.5	17:45	15:45
		2	22:30	20:30	8	19:30	17:30	12	17:30	15:30
		2.5	22:15	20:15	8.5	19:15	17:15	12.5	17:15	15:15
		3	22:00	20:00	9	19:00	17:00	13	17:00	15:00
		3.5	21:45	19:45	9.5	18:45	16:45	13.5	16:45	14:45
		4	21:30	19:30	10	18:30	16:30	14	16:30	14:30
		4.5	21:15	19:15						
		5	21:00	19:00						
		5.5	20:45	18:45						
		6	20:30	18:30						
06 sur 20	ECART AU PROJET (barème mixte)	NOTE/6	Écart en secondes barème mixte	NOTE/6	Écart en secondes barème mixte	NOTE/6	Écart en secondes			
		0	>28	2.5	20	4.5	12			
		0.5	28	3	18	5	10			
		1	26	3.5	16	5.5	8			
		1.5	24	4	14	6	6			
		2	22							