Evaluation des compétences SECURITE en escalade : fiche professeur (6ème/5ème)

A = acquis ECA= en cours d'acquisition NA= non acquis	GRIMPEUR						ASSUREUR							CONTRE ASSUREUR		
	Baudrier : choix mise en place	Nœud en 8 : position, critère de réalisation	Vérification système assurage (mousqueton visé)	Communication avec l'assureur (départ, arrivée)	Position de descente	Bloc : respect hauteur, attente pareur, désescalade (respect consignes)	Installation du 8 ou grigri	Vérification de l'encordement du grimpeur	Assurer son grimpeur en 4 temps sans lâcher corde de vie.	Positionnement et communication avec G	Regarde Grimpeur et pas ses mains	Assurer la descente en sécurité	Bloc : attitude, attention, réceptionner le grimpeur en cas de chute	Savoir gérer la tension de la corde en moulinette	Vérification de l'encordement et de l'assurage	Se tenir derrière l'assureur et conseils aux grimpeurs

Evaluation des compétences MOTRICITE en escalade : fiche professeur (6ème)

	MOTRICITE										AUTRES			
	Voie réalisée en moulinette	Voie réalisée en moulinette	Voie réalisée en moulinette	Voie réalisée en moulinette	Voie réalisée en moulinette	BLOC : réaliser sans chute la traversée	Regard la prise pieds pour poser pieds	Poussée des jambes (grenouille)	Utilisation d'au moins 2 types de prises mains	Transfert du centre de gravité (déséquilibre)	Lover une corde	Degré de vigilance dans le cycle	Participation à l'installation et au rangement	

Evaluation des compétences MOTRICITE en escalade : fiche professeur (5ème)

	MOTRICITE										AUTRES			
	Voie réalisée en moulinette CT	Voie réalisée en corde molle	Voie réalisée en corde molle	Voie réalisée en corde molle	Voie réalisée en corde molle	BLOC niveau 2: réaliser sans chute la traversée	Eloignement du corps de la paroi pour prise info	Travail carrés internes /externes	Utilisation d'au moins 3 types de prises mains	Equilibre sur 2 appuis croisés/décroisés	Lover une corde	Degré de vigilance dans le cycle	Participation à l'installation et au rangement	