

Pour aller un peu plus loin...

Le rappel

Matériel à prendre :

Pour le grimpeur → 1 vache, 1 huit, 1 mousqueton à vis, 1 machard, 1 corde, un baudrier

Pour l'assureur → un descendeur, un mousqueton à vis

Opérations à effectuer :

- 1- Se vacher et dire « vacher »
- 2- Mettre la corde dans les mousquetons du haut + faire un nœud au bout de la corde (grimpeur ou assureur) + vérifier le milieu de corde
- 3- Faire la technique des 8 anti-perdition pour poser son huit sur la corde et l'attacher avec le mousqueton à vis à son pontet.
- 4- Faire un machard tressé et le clipser dans son mousqueton à vis
- 5- Avaler le mou et tenir fermement les 2 brins de corde en dessus du 8
- 6- Dire qu'on va se « dévacher »
- 7- Descendre en rappel (position de descente en moulinette, 1 main sur machard qui doit glisser le long de la corde et l'autre sur les 2 brins de cordes)

L'assureur en bas a comme mission de faire ou vérifier nœud en bout de corde, vérifier milieu de corde (s'il en a la possibilité, il ajuste la corde), tenir les deux brins de corde et les tendre si le grimpeur a la moindre soucis (tendre = blocage grimpeur)

Pour le « faux rappel » → idem rappel mais on garde la corde de moulinette et on fait manipulation sur une autre corde.

Manœuvre de réchappe

Installation d'une moulinette sans rupture de la chaîne d'assurage

Matériel nécessaire : Pour le grimpeur → en plus du matériel habituel, une vache, un mousqueton à vis

Opérations à effectuer :

- 1- Se vacher et dire « vacher »
- 2- Enlever la dégaîne et la ranger sur le porte-matériel
- 3- Prendre 2 m de mou et faire un nœud en « queue de vache » que l'on relie sur le pontet avec le mousqueton à vis
- 4- Défaire son huit
- 5- Passer la corde dans le point d'ancrage
- 6- Refaire son huit
- 7- Défaire la « queue de vache »
- 8- Demander sec à son assureur
- 9- Se dévacher
- 10- Descendre en moulinette