

STEP – BLOCS 1 et 2

BLOC 1

Temps	Pas	Complex. 1	Complex. 2	Bras
8	2 Basic D	L step D + Traverse G (TF)	V + reverse	Alternatifs, montent et desc (idem pieds)
8	Repeater D	Repeater D (variés) avec pivot + retour	Repeater ciseaux D (+chgt côté)	Simultanés, montent et desc X3
8	2 Basic G	L step G + Traverse D (TF)	V + reverse	Alternatifs, montent et desc (idem pieds)
8	Repeater G	Repeater G (variés) avec pivot + retour	Repeater ciseaux G (+chgt côté)	Simultanés, montent et desc X3

BLOC 2 (+ 2 bis : idem G)

Temps	Pas	Complex. 1	Complex. 2	Bras
8	Gainage / Pompe ou Mambo (on/cheval/ chachacha)	G/P : Lent / rapide Ou Mambo turn + Mambo cheval	Gainage + pompe bloquée	Idem pas sur mambo
8		Mambo G sur step voisin ou derrière		D plonge + rotation sur chachacha...
8	Gen D Gen G	Gen D cheval Gen G retour	Gen G cheval Gen D over	Montent ens + côté Montent ens + bas
8	V (turn) D V (turn) G	Croix (b tendu / m derr tête)	Square G Lunge G	Bras tendus côtés // 1 bras tendu/1 main derr tête

Pour passer de D à G : heel-up sur dernier temps

STEP – BLOCS 3 et 4

BLOC 3 (+3 bis : idem G)

Temps	Pas	Complex. 1	Complex. 2	Bras
8	Poney D Marche GD Poney G Marche DG	Poney turn X2	Poney turn X2	Bras fléchis / tendus
8	Gen- Pendulum D	Gen-Pendulum D profil	Gen-Pendulum D profil	Tendus côtés + Balancers (Idem jambes)
8	Squat + pieds joints X2	Reculé GDG+pieds jts + squat X1	Reculé GDG+pieds jts + squat X1	Tape mains 2X
8	Carré TFX4	2 TF + L retour	Carré TF X 4	Coudes derrière sur TF

BLOC 4

Temps	Pas	Complex. 1	Complex. 2	Bras
8	Turn step D Gen G chev (avance)	Turn step D Schuffle G cheval	idem	Tendus alt. Montent simult.
8	Gen G chev (recule) BasicG retour	Schuffle G cheval Basic G r etour	Idem Gen G + Gen D (impulsions)	Desc. Simult. Main oppo sur gen.
8	Turn step G Gen D chev (avance)	Turn step G Schuffle D cheval	idem	Tendus alt. Montent simult.
8	Gen G chev (recule) BasicD retour	Schuffle G cheval Basic D retour	Idem Gen D + Gen G (impulsions)	Desc.simult. Main oppo sur gen.