

EPREUVE PONCTUELLE d'E.P.S : FICHE INDIVIDUELLE de NOTATION



EPREUVE OBLIGATOIRE : Tir à l'arc adapté

FICHE A CONSERVER

CAP

A faire remplir par le candidat avant l'épreuve

NOM : _____ **Prénom :** _____ **Sexe :** _____

Points à affecter	Eléments à évaluer	Degré 1			Degré 2			Degré 3			Degré 4		
		Note	Filles	Garçons	Note	Filles	Garçons	Note	Filles	Garçons	Note	Filles	Garçons
/8	Performance	Note	Filles	Garçons	Note	Filles	Garçons	Note	Filles	Garçons	Note	Filles	Garçons
		0.25	38	38	2.25	54	54	4.25	70	70	6.25	86	86
		0.5	40	40	2.5	56	56	4.5	72	72	6.5	88	88
		0.75	42	42	2.75	58	58	4.75	74	74	6.75	90	90
		1	44	44	3	60	60	5	76	76	7	92	92
		1.25	46	46	3.25	62	62	5.25	78	78	7.25	94	94
		1.5	48	48	3.5	64	64	5.5	80	80	7.5	96	96
		1.75	50	50	3.75	66	66	5.75	82	82	7.75	98	98
2	52	52	4	68	68	6	84	84	8	100	100		
/6	Efficacité technique	Motricité inappropriée • posture non stabilisée • absence de préparation • geste étriqué			Motricité inefficace • posture partiellement stabilisée. • flèche tirées rapidement sans adaptation.au résultat • geste explosif			Motricité efficace et énergivore • le candidat est équilibré sur ses appuis. • la préparation est courte mais ritualisée • le geste globalement maîtrisé			Motricité efficiente • respiration bloquée • la phase de préparation est optimale. • le geste contrôlé		
		0 à 1 pt			1.5 à 2.5 pts			3 à 4 pts			4 à 5 pts		
		Préparation à l'effort absente			Préparation incomplète			Préparation adaptée			Préparation progressive et optimisée		
/3	Echauffement	0			1			2			3		
		Préparation à l'effort absente			Préparation incomplète			Préparation adaptée			Préparation progressive et optimisée		
/3	Estimation de la performance	13 et +	11 et 12	9 et 10	7 et 8	5 et 6	3 et 4	1 et 2	0				
		0	0.5	1	1.5	2	2.5	2.75	3				

Performance estimée
Signature candidat

Performance réalisée

/20

Document INTERNE réservé aux jurys. Ces informations ne doivent pas être communiquées aux candidats

NOM et signature du jury : _____