



**ACADÉMIE  
DE DIJON**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## **Référentiel d'évaluation baccalauréat général et technologique CA1 – Tir à l'arc adapté Académie de DIJON**

### **Principes d'évaluation**

L'épreuve consiste en la réalisation de deux volées de six flèches sur une cible de 80cm (cf schéma ci-dessous) située à 10m.

L'élève supprime la moins bonne flèche de chaque volée.

Le score maximal des deux volées est de 100 points. (Centre de cible à 10 points)

- Un espace est dédié à l'échauffement pendant une durée de 15/20 minutes avant l'épreuve. Ce temps d'échauffement est observé et évalué par le jury.
- À l'appel, le candidat indique au jury un projet de performance sur les deux volées. Ce projet est modifiable à l'issue de la première volée.
- L'AFL « S'engager pour produire une performance maximale à l'aide de techniques efficaces, en gérant les efforts musculaires et respiratoires nécessaires et en faisant le meilleur compromis entre l'accroissement de vitesse d'exécution et de précision » permet d'évaluer la capacité du candidat à produire le plus haut degré de performance possible.
- L'AFL « S'entraîner, individuellement et collectivement, pour réaliser une performance » permet d'évaluer la capacité du candidat à s'être préparé à l'épreuve et s'apprécie par :
  - o Un échauffement adapté et progressif ;
  - o Une analyse des ressentis permettant d'estimer la performance réalisée.

AFL évalués	Points	Eléments à évaluer	Degré 1			Degré 2			Degré 3			Degré 4		
			Note	F	G	Note	F	G	Note	F	G	Note	F	G
S'engager pour produire une performance maximale à l'aide de techniques efficaces, en gérant les efforts musculaires et respiratoires nécessaires et en faisant le meilleur compromis entre l'accroissement de vitesse d'exécution et de précision.	14	Performance maximale	0.5	30	30	4	44	44	7.5	61	61	11	82	82
			1	32	32	4.5	46	46	8	64	64	11.5	85	85
			1.5	34	34	5	48	48	8.5	67	67	12	88	88
			2	36	36	5.5	50	50	9	70	70	12.5	91	91
			2.5	38	38	6	52	52	9.5	73	73	13	94	94
			3	40	40	6.5	55	55	10	76	76	13.5	97	97
			3.5	42	42	7	58	58	10.5	79	79	14	100	100
S'entraîner, individuellement et collectivement, pour réaliser une performance.	6	Echauffement /3	Préparation aléatoire et incomplète			Préparation stéréotypée			Préparation adaptée à l'effort			Préparation adaptée à l'effort et progressive		
		Estimation de sa performance /3	Ecart >9			Ecart compris entre 6 et 9 pts			Ecart compris entre 3 et 5 pts			Ecart <3 pts		
			0 pt			1 pt			2 pts			3 pts		

