

Liste des APSA certificatives CCF :

CAP et BEP - Baccalauréats (Pro, G et Techno)			
Les 5 CP	Cap et Bep (Niveau 3)	Bac Pro (Niveau 4)	Bac G et T (Niveau 4)
Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée CP1	Course de haies Course demi-fond Course Relais vitesse Lancer du disque Lancer de javelot Saut en pentabond Lancer du poids* Duathlon* Marche athlétique (2x1000m) *	Course de haies Course de demi-fond Course Relais Vitesse Lancer du disque Lancer de Javelot Saut en pentabond Lancer du poids * Duathlon* Marche athlétique (2x1000m) *	Course de haies Course de demi-fond Course Relais Vitesse Lancer du disque Lancer de javelot Saut en hauteur Saut en pentabond Duathlon * Marche athlétique (2x1000m) *
	Natation	Natation	Natation de vitesse Natation de distance
Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains CP2	Course d'orientation Escalade	Course d'orientation Escalade	Course d'orientation Escalade
	Natation de Sauvetage	Natation de Sauvetage	Natation de Sauvetage
Réaliser une prestation corporelle, à visée artistique ou acrobatique CP3	Acrosport Gymnastique Saut de cheval	Acrosport Gymnastique Saut de cheval	Acrosport Aérobic Gymnastique aux agrès Gymnastique rythmique Saut de cheval *
	Arts du Cirque Danse (collective)	Arts du Cirque Danse (collective)	Arts du cirque Danse (collective)
Conduire et maîtriser un affrontement individuel et collectif CP4	Basket-ball Football Handball Rugby Volley-ball Ultimate *	Basket-ball Football Handball Rugby Volley-ball Ultimate *	Basket-ball Football Handball Rugby Volley-ball Ultimate *
	Judo Savate boxe française	Judo Savate boxe française	Judo Boxe française
	Badminton Tennis de table	Badminton Tennis de table	Badminton Tennis de table
Réaliser et orienter son activité physique en vue de l'entretien de soi CP5	Musculation Course en durée Natation en durée Step	Musculation Course en durée Natation en durée Step	Musculation Course en durée Natation en durée Step

***APSA** appartenant à la liste académique

1. Liste des APSA de l'OPTION FACULTATIVE ponctuelle (Niveau 5):

Compétences propres à l'EPS	Option facultative Lycée : BAC Général et Tech
CP1 : Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	Natation de distance (800m crawl)
CP1 : Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	Course 2 fois 800 mètres* (à partir de la session 2018)
CP3 : Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	Danse (chorégraphie individuelle)*
CP 4 : Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	-Tennis - Judo

*APSA de la liste académique.

► Remarque : Tennis, Judo et Natation de distance font partie de la liste nationale imposée.

2. Liste nationale des APSA de l'examen obligatoire ponctuel :

➔ Les 5 couples d'épreuves sont indissociables

CAP – BEP – Bac pro – Bac général et technologique		
1	Demi-fond	Badminton en simple
2	Demi-fond	Tennis de table en simple
3	Gymnastique au sol	Tennis de table en simple
4	Sauvetage	Badminton en simple
5	Gymnastique au sol	Badminton en simple

3. Liste académique des épreuves ponctuelles aménagées*:

➔ valable pour tous les examens - avec CM obligatoire.

Compétences propres à l'EPS	Epreuves aménagées
CP1 : Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	Natation
	Musculation
	Tir à l'arc
	3 x 800m Marche adaptée
CP3 : Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	Evolution gymnique en fauteuil

***RAPPEL :**

Il est possible de créer et de proposer des évaluations adaptées dans chacune des APSA des listes nationale et académique. Elles sont soumises à la validation de la commission académique.